

## DAFTAR ISI

LEMBAR ORSINALITAS.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
LEMBAR PENGESAHAN.....		<b>iiError!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>		
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
KATA PENGANTAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
ABSTRAK.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
BAB I.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
1.4 Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
1.5 Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
BAB II.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
2.1 Definisi Stress .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
2.2 Jenis-Jenis Stress .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
2.3 Definisi Stress Kerja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
2.3.1 Gambaran Stress Kerja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
2.3.2 Pengukuran Stress Kerja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
2.4 Gejala Stress .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
2.5 Dampak Stress Kerja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	

2.6 Pengendalian Stress Kerja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.7 Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.8 Penelitian Terkait .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4 Jenis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5 Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6 Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7 Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8 Uji Normalitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9 Pengolahan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10 Analisa Univariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Gambaran Tuntutan Kerja Pada Pekerja di Kantor Head Office PT. X Tahun 2022	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Gambaran Hubungan Intrapersonal Pada Pekerja di Kantor Head Office PT. X Tahun 2022	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3 Gambaran Dukungan Sosial Pada Pekerja di Kantor Head Office PT. X Tahun 2022	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">4.4</a> Gambaran Kontrol Terhadap Pekerjaan Pada Pekerja di Kantor Head Office PT. X Tahun 2022	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">4.5</a> Gambaran Perubahan Dalam Organisasi Pada Pekerja di Kantor Head Office PT. X Tahun 2022	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

[4.6](#) Gambaran Stress Kerja Secara Umum Pada Pekerja di Kantor Head Office PT. X Tahun 2022 **Error! Bookmark not defined.**

BAB V.....**Error! Bookmark not defined.**

PEMBAHASAN.....**Error! Bookmark not defined.**

5.1 Keterbatasan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

5.2 Gambaran Tuntutan Kerja Pada Pekerja di Kantor Head Office PT.X Tahun 2022 **Error! Bookmark not defined.**

5.3 Gambaran Hubungan Intrapersonal Pada Pekerja di Kantor Head Office PT.X Tahun 2022 **Error! Bookmark not defined.**

5.4 Gambaran Dukungan Sosial Pada Pekerja di Kantor Head Office PT. X Tahun 2022 **Error! Bookmark not defined.**

5.5 Gambaran Kontrol Terhadap Pekerjaan Pada Pekerja di Kantor Head Office PT. X Tahun 2022 **Error! Bookmark not defined.**

5.6 Gambaran Perubahan Dalam Organisasi Pada Pekerja di Kantor Head Office PT. X Tahun 2022 **Error! Bookmark not defined.**

5.7 Gambaran Stress Kerja Secara Umum Pada Pekerja di Kantor Head Office PT. X Tahun 2022 **Error! Bookmark not defined.**

BAB VI.....**Error! Bookmark not defined.**

6.1 Kesimpulan.....**Error! Bookmark not defined.**

6.2 Saran.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA.....**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	19
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	28

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tingkat Risiko Stres Akibat Kerja Berdasarkan Total Skor Individu	17
Tabel 2.2 Penelitian Terkait .....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	28
Tabel 3.2 Jumlah Populasi .....	31
Tabel 3.3 Sampel dari penelitian sebelumnya .....	31
Tabel 4.1 Gambaran Tuntutan Kerja Pada Pekerja di Kantor <i>Head Office</i> PT. X Tahun 2022 .....	36
Tabel 4.2 Gambaran Hubungan Intrapersonal Pada Pekerja di Kantor <i>Head Office</i> PT.X Tahun 2022.....	36
Tabel 4.3 Gambaran Dukungan Sosial Pada Pekerja di Kantor <i>Head Office</i> PT. X Tahun 2022 .....	37
Tabel 4.4 Gambaran Kontrol Terhadap Pekerjaan Pada Pekerja di Kantor <i>Head Office</i> PT.X Tahun 2022 .....	38
Tabel 4.5 Gambaran Perubahan Dalam Organisasi Pada Pekerja di Kantor <i>Head Office</i> PT. X Tahun 2022 .....	38
Tabel 4.5 Gambaran Stress Kerja Secara Umum Pada Pekerja di Kantor <i>Head Office</i> PT. XTahun 2022 .....	39

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : <i>Inform Consent</i> .....	63
Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian .....	64
Lampiran 3 : Surat kaji etik .....	66
Lampiran 4 : Surat izin penelitian .....	67
Lampiran 5 : Bukti Upload Manuskrip.....	68
Lampiran 6 : Output .....	69
Lampiran 7 Hasil Crosstabs.....	85

